

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/ *Исакова Г.Ф.* /



МЕНЮ

на 29.12.2025 понедельник
МОБУ СОШ № 21 г.Белорецк

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы Завтрак						
КП25050	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,79	5,00	21,00	206,00
КП25196	Соус томатный	25	0,25	1,13	1,50	17,50
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	92,80
КП25078	Йогурт	100	2,10	2,20	10,00	96,00
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	10,54	8,80	54,36	439,30
Начальные классы Обед						
КП25033	Суп-лапша домашняя	200	4,79	6,07	16,00	225,33
КП25021	Каша "Полтавская" рассыпчатая	150	2,35	3,60	14,00	145,83
КП25001	Котлеты куриные с соусом томатным	90	9,30	5,30	3,20	104,00
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	81,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	30	2,43	4,20	10,61	69,00
ИТОГО по приему: Обед		79,73	22,67	19,64	84,75	735,37
Начальные классы 2Обед 2 смена						
КП25033	Суп-лапша домашняя	200	4,79	6,07	16,00	225,33
КП25021	Каша "Полтавская" рассыпчатая	150	2,35	3,60	14,00	145,83
КП25001	Котлеты куриные с соусом томатным	90	9,30	5,30	3,20	104,00
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	81,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	30	2,43	4,20	10,61	69,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		79,73	22,67	19,64	84,75	735,37
Начальные классы 2Полдник 2 смена						
КП25050	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,79	5,00	21,00	206,00
КП25196	Соус томатный	25	0,25	1,13	1,50	17,50
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	92,80
КП25078	Йогурт	100	2,10	2,20	10,00	96,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		71,09	10,54	8,80	54,36	439,30

Старшие классы Завтрак

КП25050	Каша гречневая рассыпчатая	180	5,75	6,00	25,20	2
КП25196	Соус томатный	25	0,25	1,13	1,50	17,50
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	116,00
КП25078	Йогурт	100	2,10	2,20	10,00	96,00
ИТОГО по приему: Завтрак		78,02	12,30	9,93	62,40	503,70

Старшие классы Обед

КП25033	Суп-лапша домашняя	250	5,98	7,58	20,00	281,67
КП25021	Каша "Полтавская" рассыпчатая	165	2,58	3,96	15,40	160,42
КП25085	Котлеты куриные с соусом томатным	100	9,30	5,30	3,20	104,00
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	116,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,65	6,30	15,91	103,50
ИТОГО по приему: Обед		90,02	26,51	23,79	101,22	875,58

Старшие классы 2Обед 2 смена

КП25033	Суп-лапша домашняя	250	5,98	7,58	20,00	281,67
КП25021	Каша "Полтавская" рассыпчатая	165	2,58	3,96	15,40	160,42
КП25085	Котлеты куриные с соусом томатным	100	9,30	5,30	3,20	104,00
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	116,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,65	6,30	15,91	103,50
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		90,02	26,51	23,79	101,22	875,58

Старшие классы 2Полдник 2 смена

КП25050	Каша гречневая рассыпчатая	180	5,75	6,00	25,20	247,20
КП25196	Соус томатный	25	0,25	1,13	1,50	17,50
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	116,00
КП25078	Йогурт	100	2,10	2,20	10,00	96,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		78,02	12,30	9,93	62,40	503,70

с 7-11 лет пищ.аллергия 1 Завтрак

ЛАКТ500	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,40	5,40	34,60	224,00
КП25196	Соус томатный	25	0,25	1,13	1,50	17,50
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	92,80

Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82,00
по приему: Завтрак	71,09	12,45	7,41	66,76	443,30
с 7-11 лет пищ.аллергия 1 Обед					
25033 Суп-лапша домашняя	200	4,79	6,07	16,00	225,33
КП25021 Каша "Полтавская" рассыпчатая	150	2,35	3,60	14,00	145,83
КП25001 Котлеты куриные с соусом томатным	90	9,30	5,30	3,20	104,00
КП25028 Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065 Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	81,20
ШК00129 Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	30	2,43	4,20	10,61	69,00
ИТОГО по приему: Обед	79,73	22,67	19,64	84,75	735,37

Доп.питание (1-4 кл.) Завтрак

ПОК0266 Вафли "Золотце моё" 20гр.	1 шт	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак	27,84	0,00	0,00	0,00	0,00

**Контрольное
блюдо**

**МОБУ СОШ № 21
г. Белорецк**

ЕШЬ
УЧИСЬ
РАСТИ



Контрольное блюдо

МОБУ СОШ № 21
г. Белорецк

